

Η **Φιλοδοσική Ένωση Αθηνών** στο πλαίσιο ενίσχυσης της περιβαλλοντικής παιδείας στη χώρα μας,

από το 2012 οργανώνει εκπαιδευτικά προγράμματα με σκοπό την επαφή παιδιών και εκπαιδευτικών

με τη φύση και την ανάπτυξη της φιλοπεριβαλλοντικής τους συνείδησης.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα υλοποιούνται, σε ειδικά διαμορφωμένο υπαίθριο χώρο πίσω από τη Μονή

Καισαριανής, στο **Αισθητικό Δάσος Υμηττού**, που διαχειρίζεται η Φιλοδοσική Ένωση Αθηνών.

Τα προγράμματα απευθύνονται σε σχολικές ομάδες **Νηπιαγωγείου** και **Α' έως Στ' Δημοτικού**.

Σχεδιάζονται από εξειδικευμένες παιδαγωγούς, με βάση τις αρχές της βιωματικής μάθησης

και το αναλυτικό πρόγραμμα του σχολείου (Δ.Ε.Π.Π.Σ.) και είναι προσαρμοσμένα

στις ανάγκες και τις δυνατότητες της κάθε ηλικιακής ομάδας.

## **1. « Το μυστικό του Δάσους »**

Με ανοιχτές ερωτήσεις, κατάλληλο εποπτικό υλικό, διαδραστικές δραστηριότητες και παιχνίδι ρόλων,

τα παιδιά ταξιδεύουν στον χρόνο κι ανακαλύπτουν με βιωματικό τρόπο την ιστορία της δημιουργίας

του Αισθητικού Δάσους Υμηττού, καθώς και τις εργασίες που απαιτούνται για την διατήρησή του.

Μετατρέπονται σε «εργάτες», «κηπουρούς» και «προστάτες του δάσους» και τέλος παίρνουν φυτά

από το Φυτώριο της Φιλοδασικής Ένωσης Αθηνών για να φυτέψουν στον σχολικό τους κήπο!

## **2. « Οι κάτοικοι του Δάσους »**

Μέσω ενός πρωτότυπου βιωματικού παιχνιδιού γνωριμίας με μερικούς από τους κατοίκους

του Αισθητικού Δάσους, τα παιδιά γίνονται «ερευνητές» και εξοικειώνονται με την χλωρίδα και την πανίδα

του Υμηττού, παρατηρώντας, εξερευνώντας, ανακαλύπτοντας και συλλέγοντας στοιχεία για φυτά,

έντομα, πουλιά και ζώα που συγκατοικούν στο Αισθητικό Δάσος.

Στο σχολείο έχουν την ευκαιρία να συνεχίσουν την έρευνά τους, αξιοποιώντας τα στοιχεία

που συνέλλεξαν, με όποιον τρόπο επιθυμούν!

### **3. « Τι κρύβεται στον κήπο; »**

Ένα διασκεδαστικό κινητικό παιχνίδι παρατηρητικότητας στο εκπαιδευτικό Βοτανικό πάρκο

της Φιλοδοσικής, όπου τα παιδιά αναζητούν και ανακαλύπτουν τα «μυστικά» του κήπου:

εξοικειώνονται με ορισμένα χαρακτηριστικά ελληνικά φυτά και τις θαυμαστές ιδιότητές τους

και μαθαίνουν για τους επικονιαστές και το σπουδαίο έργο που επιτελούν στη φύση.

Τέλος γίνονται βοτανολόγοι, λογοτέχνες και ζωγράφοι και κατασκευάζουν το δικό τους

ομαδικό βιβλίο της τάξης για το Βοτανικό πάρκο!

#### **4. « Στον λαχανόκηπο »**

Στον εκπαιδευτικό λαχανόκηπο του φυτωρίου της Φιλοδασικής Ένωσης Αθηνών, τα παιδιά ενεργοποιώντας

όλες τις αισθήσεις τους, γνωρίζουν ορισμένα από τα λαχανικά που καλλιεργούνται τις διαφορετικές εποχές

του χρόνου και μαθαίνουν για τις ιδιότητες και τον τρόπο φροντίδας τους.

Φεύγοντας, παίρνουν μαζί τους συμβουλές και σπόρους ή φυτά από το φυτώριο,

για να ξεκινήσουν ή να εμπλουτίσουν με αυτά τον δικό τους σχολικό λαχανόκηπο!

## **5. « Το μάζεμα της ελιάς »**

Ένα εποχιακό πρόγραμμα που υλοποιείται τους μήνες Δεκέμβριο και Ιανουάριο στον Ιστορικό Ελαιώνα

του Αισθητικού Δάσους Υμηττού κι έχει σαν στόχο τη βιωματική εξοικείωση των παιδιών

με τους παραδοσιακούς τρόπους συλλογής της ελιάς: χτένισμα, ράβδισμα και με το χέρι.

Μετά τη δουλειά, τα παιδιά ξεκουράζονται τρώγοντας ελιές και παξιμάδια κι ακούγοντας ιστορίες

για την ελιά και τις θαυμαστές της ιδιότητες!

*Το λάδι από τις ελιές που συλλέγονται, δωρίζεται από τη Φιλοδασική Ένωση Αθηνών σε ιδρύματα για παιδιά.*

**Πρακτικές λεπτομέρειες:**

- Τα προγράμματα απευθύνονται σε σχολικές ομάδες **έως και 30 παιδιών** και έχουν διάρκεια

**1 ώρα για το Νηπιαγωγείο και την Α' Δημοτικού και 1 ώρα και 30 λεπτά**

**για τις τάξεις Β' έως Στ' Δημοτικού.**

- Τα προγράμματα υλοποιούνται καθ'όλη τη διάρκεια του χρόνου, τις ημέρες **Τρίτη έως Πέμπτη**.

- Στο χώρο υπάρχει **τουαλέτα, κάδος απορριμμάτων, νερό και σαπούνι, φαρμακείο,** καθώς και **σχέδιο αντιμετώπισης ατυχήματος.**

- Θα χρειαστείτε **κατάλληλα παπούτσια και άνετα ρούχα, πόσιμο νερό, υγιεινό κολατσιό.**

- **Η Φιλοδασική Ένωση Αθηνών είναι Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο. Η οικονομική συμμετοχή**

□ στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την κάλυψη των εξόδων του και την ενίσχυση της προσπάθειας

της ΦΕΑ για την διατήρηση και ανάπτυξη των δασών, είναι **3 ευρώ για κάθε παιδί.**

- Αν η ομάδα το επιθυμεί, μπορεί να ακολουθήσει ή να προηγηθεί, ελεύθερη περιήγηση στο **Βοτανικό**

**Μονοπάτι, όπου έχουν επισημανθεί 35 είδη δέντρων και θάμνων ή ελεύθερο παιχνίδι**

**στο δάσος,**

με **απαραίτητη προϋπόθεση την παρουσία συνοδού.**

**Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, παρακαλούμε  
επικοινωνήστε με την**

**Κα Λιάπη στα τηλέφωνα 210 7220866 & 6945380044, ώρες 9.00-14.00.**