

{nomultithumb}



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα το Παγκόσμιο Συνέδριο με θέμα «Δάση για τη Δημόσια Υγεία».

Σημαντική ήταν η συμμετοχή των εκπαιδευτικών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου στην Αθήνα, με τους [Woo Sang Shin](#) (Πρόεδρος της Επιτροπής Δασών του FAO), [Chunghak Cho](#) (Πρόεδρος της Κοριανής Επιτροπής Δασών), [Liisa Tyrväinen](#) (Πρόεδρος της Φινλανδικής Επιτροπής Δασών), [Terry Hartig](#) (Πρόεδρος του Αμερικανικού Ινστιτούτου Φυσικών Πόρων LUKES), [Dr Qing Li](#) και [Fabio Salbitano](#).

Στο συνέδριο παρουσιάστηκαν πλήθος πρωτότυπων εργασιών που κατέδειξαν ότι η επαφή με τη φύση

, ενισχύει τη διάθεση, τη ζωτικότητα και την ευεξία, μειώνοντας ταυτόχρονα τα επίπεδα του άγχους.

Η κεντρική ιδέα του Συνεδρίου μπορεί να συνοψιστεί στο παρακάτω περιεκτικό κείμενο του Προέδρου.

Τα δάση, το αστικό πράσινο και η δημόσια υγεία

Η αστικοποίηση και οι σύγχρονες αλλαγές στον τρόπο ζωής έχουν περιορίσει τις δυνατότητες του ατόμου να

Ανάμεσα στους επιβαρυντικούς παράγοντες περιλαμβάνονται τα ολοένα και αυξανόμενα καθιστικά

Τα δάση, τα αστικά και περιαστικά άλση, τα αστικά πάρκα, οι κήποι και οι χώροι πρασίνου παρέχουν

Το περπάτημα και άλλες δραστηριότητες στα δάση και στους αστικούς και περιαστικούς χώρους προ

Η ατμοσφαιρική ρύπανση μπορεί να επηρεάσει πολλά συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού όπως

Τα δάση, τα αστικά και περιαστικά άλση και οι άλλοι χώροι πρασίνου μπορούν να ενσωματωθούν στ

Η ανθρώπινη υγεία και η ευημερία είναι ζωτικά κοινωνικοπολιτικά θέματα και ζητήματα δημόσιας υγ

** Ο Δρ Χρίστος Θ. Γαλλής είναι διευθυντής Ερευνών στο Ινστιτούτο Δασικών Ερευνών του ΕΛΓΟ-ΔΗ*